



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

A) Βρείτε τα αντίθετα των παρακάτω λέξεων:

Ανοίγω

Βάζω

Ανάβω

Πάνω

Πίσω

Πριν

Χειμώνας

Μέρα

Φως

Καθαρός

Όμορφος

Ψηλός

Χαρούμενος

Αληθινός

B) Με κάθε μια από τις παραπάνω λέξεις κάντε μια πρόταση

Χρήσιμες συμβουλές :

- Οι ασκήσεις είναι κατάλληλες για άτομα με άνοια σε αρχικά στάδια και με μερικές τροποποιήσεις και για άτομα σε μεσαία στάδια.
- Μπορούν να εκτελεστούν είτε προφορικά είτε γραπτά
- Αν χρειαστεί δώστε βοήθεια (πχ με περιγραφικούς τρόπους)
- Στόχος των ασκήσεων είναι η νοητική ενδυνάμωση αλλά και η ψυχαγωγία

Γιώργος Καστρίσης
Ψυχολόγος