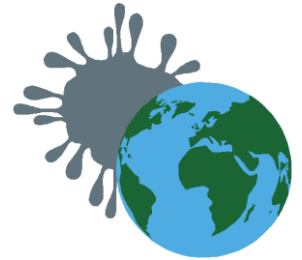


# Τι είναι ο Κορωνοϊός (COVID-19)

## Πληροφορίες για άτομα με αφασία

### Τι συμβαίνει;

Ένας ιός εξαπλώνεται στον πλανήτη.  
Τον λένε **Κορωνοϊό (COVID- 19)**



### Ποιους προσβάλλει;

- Οποιονδήποτε άνθρωπο.
- Οι περισσότεροι άνθρωποι το έχουν σε ελαφριά μορφή (80%).
- Άνθρωποι που είναι ήδη άρρωστοι ή έχουν χρόνιες παθήσεις (καρδιακή ανεπάρκεια, αναπνευστικά προβλήματα ή διαβήτη).
- Οι ηλικιωμένοι είναι πιθανότερο να αρρωστήσουν.
- Σκοτώνει το 2% των ατόμων που προσβάλλονται.



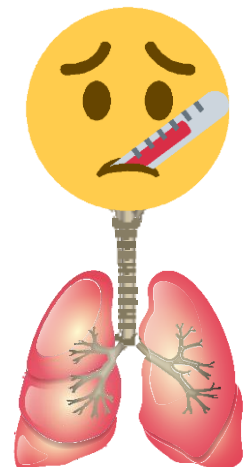
### Ποια είναι τα συμπτώματα;

Ο Κορωνοϊός προσβάλλει τους πνεύμονες.

Τα συμπτώματα είναι:

- Πυρετός
- Βήχας
- Δυσκολία στην αναπνοή

Σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να πάθουν πνευμονία.



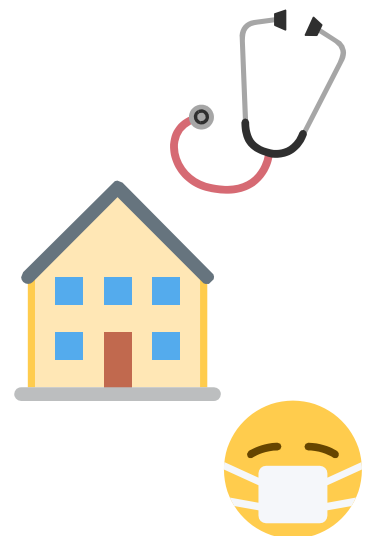
## Πως μπορούμε να προστατευτούμε;

- 1 Αποφύγετε τόπους με πολύ κόσμο. Κρατήστε 2 μέτρα απόσταση από τον διπλανό σας
- 2 Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι. Τρίψετε για 20 δευτερόλεπτα.
- 3 Μην αγγίζετε το πρόσωπο σας (στόμα, μάτια, μύτη) με στεγνά χέρια.
- 4 Ακυρώστε τα ταξίδια σας.
- 5 Φροντίστε να έχετε προμήθειες, φαγητά και φάρμακα στο σπίτι.



## Τι μπορείτε να κάνετε αν αρρωστήσετε;

- Καλέστε το γιατρό σας. Εξεταστείτε.
- Μείνετε στο σπίτι εκτός και αν πρέπει να πάρετε ιατρική βοήθεια.
- Φοράτε μάσκα για να προστατεύσετε τους άλλους.
- Να φτερνίζετε μέσα στον αγκώνα σας ή σε μαντηλάκι (πετάξτε το μετά).



## Τι συμβαίνει στον κόσμο;

Το συζητάει όλος ο πλανήτης. Επηρεάζει μερικές χώρες περισσότερο από άλλες. Όλοι προσπαθούν να μειώσουν την εξάπλωση του ιού.

- Τα σχολεία και τα πανεπιστήμια έχουν κλείσει- κάνουν μαθήματα από το ίντερνετ.
- Ακυρώθηκαν αθλητικές και κοινωνικές εκδηλώσεις όπως και συνέδρια.
- Ακυρώθηκαν πτήσεις μεταξύ κάποιων χωρών.
- Μερικοί άνθρωποι αγοράζουν υπερβολικές προμήθειες επειδή φοβούνται.



## Πόσο καιρό θα διαρκέσει;

**Δεν ξέρουμε.** Μπορεί μερικές εβδομάδες μέχρι μήνες.



## Έχει βρεθεί το εμβόλιο;

**Όχι ακόμη.**



## Τι άλλο μπορώ να κάνω;

- Μην βλέπετε συνέχεια τις ειδήσεις. Προκαλεί άγχος.
- Η κοινωνική απομόνωση είναι σημαντική. Μην έρχεστε σε επαφή με άτομα.
- Να τρώτε υγιεινά, να εξασκήστε και να κοιμάστε αρκετά.
- Μείνετε σπίτι. Πολλές εκδηλώσεις έχουν ακυρωθεί. Πηγαίνετε μια βόλτα στη φύση.
- Συνεχίστε την αποκατάσταση σας στο σπίτι. Συμβουλευτείτε το θεραπευτή σας για δραστηριότητες στο σπίτι μέσω τεχνολογίας.



## Φράσεις που πρέπει να ξέρω:

- **Αυτοπεριορισμός:** μένω στο σπίτι μου
- **Αποφυγή κοινωνικών επαφών:** προσπαθώ να μην έρχομαι σε επαφή με άλλα άτομα



Οι πληροφορίες βασίστηκαν στις κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στις 14 Μαρτίου 2020.