ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Βάλτε τις οδηγίες για τις συνταγές στη σειρά ώστε να καταφέρετε να ετοιμάσετε τις παρακάτω συνταγές:

Γευστικά Ανοιχτά Σαντουιτσάκια

1. Ζεσταίνετε το βούτυρο σε ένα τηγάνι, ρίχνετε μέσα το μίγμα και ψήνετε την ομελέτα ώσπου να ροδοκοκκινίσει και από τις δύο πλευρές.

2. Σερβίρονται ζεστά.

3. Χτυπάτε τα αβγά μαζί με την κρέμα, την ντομάτα και το αλατοπίπερο.

4. Κόβετε την ομελέτα σε 6 φέτες, απλώνετε μία επάνω σε κάθε φέτα ψωμιού, καλύπτετε με 2 κομμάτια μπέικον και τις διακοσμείτε με λωρίδες πιπεριάς.

5. Σοτάρετε το μπέικον σε αντικολλητικό τηγάνι μέχρι να ροδίσει, προσθέτετε την πιπερια, ανακατεύτετε, την αφήνετε να μαραθεί λίγο και αποσύρετε από τη φωτιά.

6. Ψήνετε τις φέτες ψωμιού στη φρυγανιέρα.

Βάλτε τις προτάσεις στη σωστή σειρά για να μπορείτε να διαβάσετε τη συνταγή:
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……

Αμπελοφάσουλα Τηγανητά

1. Καθαρίζετε τα φασολάκια από τις ίνες και τα πλένετε καλά.

2. Βράζετε αρκετό νερό σε μία κατσαρόλα, προσθέτετε και βράζετε τα φασολάκια για 15-20 λεπτά και τα στραγγίζετε καλά.

3. Ζεσταίνετε το ελαιόλαδο σε ένα τηγάνι, αλευρώνετε τα φασολάκια και τα τηγανίζετε.

4. Αποσύρετε το τηγάνι από τη φωτιά και τα αφήνετε για λίγο σε απορροφητικό χαρτί να στραγγίξουν.

5. Τα βάζετε σε πιατέλα και πασπαλίζετε με μαϊντανό, κρεμμυδάκια, αλάτι-πιπέρι

Βαλτε τις προτάσεις στη σωστή σειρά για να μπορείτε να διαβάσετε τη συνταγή:
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……