

Άσκηση μνήμης

Παρακάτω σας δίνονται 6 λέξεις και θα πρέπει να δημιουργήσετε ζευγάρια λέξεων όπως εσείς προτιμάτε. Στη συνέχεια σας ζητείται να κάνετε σύντομες προτάσεις με τα ζευγάρια που έχετε επιλέξει.

Ανεμιστήρας

Τετράδιο

Κατσαρόλα

Ζώνη

Κορνίζα

Συνδετήρας

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Αφού περάσουν 20' προσπαθήστε, να θυμηθείτε τις 6 λέξεις. Για να γίνει αυτό, οι προτάσεις θα πρέπει να είναι όσο πιο αλλόκοτες γίνεται, για παράδειγμα εάν είχαμε τις λέξεις καπέλο και γάτα, μια αλλόκοτη πρόταση θα ήταν:

«Η γάτα μου με πλησίασε φορώντας ένα καπέλο» ή ακόμη με περισσότερη φαντασία «Η γάτα μου μπήκε μέσα από τον απογευματινό της περίπατο και πέταξε το καπέλο στην κρεμάστρα».

Όσο λιγότερο λογικές είναι οι προτάσεις σας, τόσο πιο πιθανό είναι να τις θυμηθείτε!

Αρετή Ευθυμίου,

Ψυχολόγος, PhD