

Θεραπεία δι'αναμνήσεων- 3

Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ

Απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις και αναπολήστε το παρελθόν!

Μπορείτε ακόμη να συζητήσετε με ένα φίλο ή μέλος της οικογένειας για την περίοδο αυτή της ζωής σας και να βρείτε και σχετικές φωτογραφίες ή υλικό.

Εάν είστε ο φροντιστής ενός ατόμου με άνοια, αντίστοιχα, μπορείτε να ξεκινήσετε μία συζήτηση με τις παρακάτω ερωτήσεις και να διευκολύνετε τη συζήτηση με 2-3 αντικείμενα σχετικά με το θέμα που υπάρχουν στο χώρο. Προσπαθήστε να κάνετε την εμπειρία διασκεδαστική χωρίς να φέρετε στην επιφάνεια δυσάρεστες αναμνήσεις. Βοηθήστε την αναπόληση με φωτογραφικό υλικό.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

- 1) Τα πρώτα χρόνια που ξεκινήσατε να εργάζεστε, ποια επαγγέλματα ήταν πιο διαδεδομένα για τους νέους της εποχής;

.....
.....
.....

- 2) Οι γονείς σας που εργαζόντουσαν;

.....
.....
.....

- 3) Που εργαστήκατε τα πρώτα χρόνια της επαγγελματικής σας ζωής; Ήταν μακριά από το σπίτι σας; Με ποιο τρόπο πηγαίνατε στη δουλειά σας; Τι σας άρεσε στη δουλειά σας τότε;

.....
.....
.....
.....

4) Θυμάστε τους συναδέλφους από τις δουλειές που εργαστήκατε; Μπορείτε να περιγράψετε τους πιο κοντινούς σας;

.....
.....
.....
.....

5) Πώς ήταν η σχέση σας με τον εργοδότη σας τα πρώτα χρόνια της επαγγελματικής σας ζωής;

.....
.....
.....

6) Εργαζόσασταν πολλές ώρες; είχατε ρεπό και άδειες; Πώς προτιμούσατε να περνάτε το χρόνο σας στην άδεια σας;

.....
.....
.....

7) Έχετε αλλάξει πολλές δουλειές; Ποιος ήταν ο λόγος που μπορεί να φεύγατε από μία δουλειά;

.....
.....
.....

8) Υπήρχαν επαγγέλματα εκείνης της εποχής που έχουν καταργηθεί σήμερα; Ποια είναι αυτά;

.....
.....
.....